**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей**

**«Центр роста»**

согласовано:

 Директор МБОУ ДОД «Центр роста»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Г. Назарова

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2023 – 2024 уч. год**

к дополнительной общеразвивающей программе

***«Патриот»***

Форма реализации программы – очная;

Год обучения – 2;

Номер группы –1;

Возраст обучающихся 13-17 лет.

 Составитель:

Малыгина Т.А.

педагог дополнительного образования

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Происхождение в России процессы преобразования не могут не влиять на сознание чувства всех граждан страны, и, прежде всего, молодежи. К сожалению, с началом перемен в обществе резко проявилась негативная сторона этих изменений, которая выразилась в изменении отношения к таким непреходящим ценностям, как Отечество, патриотизм, долг, честь, достоинство. В тяжелом положении оказались Вооруженные силы России, оставшиеся без полноценных воинов. Причина тому слабый авторитет Армии в обществе, и в особенности среди молодой его части. Одна из причин такого положения — снижение роли и значения патриотического воспитания молодежи. В плачевном состоянии находится и система допризывной подготовки к службе. Естественно, что в таких условиях проблема патриотического воспитания подрастающего поколения становится одной из актуальнейших.

Программа разработана на основе «Программы и методических рекомендаций» для обучения и всесторонней подготовки детей.

Направленностью данной образовательной программы является военно­патриотическое воспитание детей и молодежи, которое наравне с духовно-нравственным воспитанием оказывает существенное влияние на состояние нашего общества.

Цель программы:

• Создание эффективной системы допризывной подготовки, массовой и

добровольной военно-спортивной подготовки к службе в армии, и на ее основе условий для гражданского становления, духовно- нравственного и патриотического воспитания молодежи и подростков.

Задачи программы:

* Изменение нравственного климата в молодежной среде;
* Формирование активной жизненной позиции молодежи;
* Психологическая подготовка к службе армии;
* Воспитание ответственности за будущее и настоящее своей страны и уважение к ее истории;
* Снижение уровня преступности среди молодежи

**Программа рассчитана на 5 годичное обучения ребят в возрасте 13-17 лет**.

Учебно-тематический план включает в себя изучение обязательных дисциплин (НВП, ОФП, туризм, краеведение, основы медицинской подготовки) и специальную подготовку в зависимости от наличия специалистов и материально-технической базы (рукопашный бой, бокс, вольная борьба).

Группы комплектуются с учетом возраста и степени физической и спортивной подготовленности. Вариативным блоком является выбор раздела «Единоборство» в зависимости от квалификации педагога. При зачислении в объединение в период комплектования учебных групп каждый ребенок обязан предоставить справку о разрешении заниматься по данной программе. При формировании групп учитывается приспособленность к тренировочным нагрузкам.

Особенность данной программы – вариативность дисциплин, которые выбираются в каждом военно- патриотическом клубе, исходя из учета имеющихся специалистов и материальной базы.

При составлении учебного графика педагог имеет право самостоятельно определять количество часов по каждому разделу, не выходя за общее количество часов за год (144 часа)

Формы работы: групповые, индивидуальные, игровые, просмотры видеофильмов, лекции, участие в соревнованиях.

**Организация занятий, формы и методы работы**.

Каждое занятие состоит из следующих частей:

1. Общее построение, на котором делаются объявления, сообщения и объявляется тема занятия,
2. Строевые тренировки по закреплению изученных строевых приемов,
3. Изучение нового материала (теория и практика),
4. Общефизическая разминка,
5. Выработка умений и навыков в составе отделения, работающих по круговой системе (переходя с одного рабочего места на другое),
6. Подведение итогов.

Формы работы: групповые, индивидуальные, игровые, просмотры видеофильмов, лекции, участие в соревнованиях.

Режим занятий: два раза в неделю по два часа.

На каждый год обучения для всех обучающихся разрабатывается контрольные нормативы, переводные испытания.

**Ожидаемые результаты:**

* Подростки, занимаясь спортом в военно-патриотическом клубе, укрепят свое здоровье
* Получат знание по основам медицинской подготовке
* Получат знания по выживанию в условиях, близким к экстремальным
* Сформируют общественно-активную позицию, интерес к прошлому своей страны
* Пройдут подготовку к службе в рядах Вооруженных Сил РФ.

**календарный Учебный график**

по дополнительной общеразвивающей программе

«Патриот»

на 2024-2025 учебный год (2 ГОД ОБУЧЕНИЯ)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Дата  | Тема занятия | Количество часов | Форма занятия | Форма контроля | Примечание |
| Теория | Практика |
| 1 | 06.09 | Строевые приемы и движение без оружия. Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «заправиться», «отставить», «Головные уборы - снять (надеть)». Повороты на месте налево, направо, кругом. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 2 | 07.09 | Движение строевым шагом. Изменение скорости движения. Повороты в движении «направо», «налево», «кругом». Отдание воинской чести в движении и на месте. Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Постановка строя. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 3 | 13.09 | Строевые приемы и движение с оружием. Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте. Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте и в движении. Выход из строя с оружием и подход к начальнику. Отход от начальника и постановка в строй. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 4 | 14.09 | Строи подразделений и управление ими. строи подразделений. Порядок перестроения. Выполнение команд в составе подразделения. Проведение строевого смотра подразделения. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 5 | 20.09 | Отдание воинской чести в движении в составе подразделения. Команды, подаваемые командирами подразделений и их выполнение. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 6 | 21.09 | Меры безопасности при обращении с оружием. Стрелковое оружие. Классификация. Основные термины и определения. Принцип устройства.Правило стрельбы из стрелкового оружия и гранатометов. Сущность явления выстрела, его периоды. Начальная скорость пули и ее практическое занятие. Боеприпасы.. Назначение и общее устройство стрелкового оружия и гранатометов. | 1 | 1 | Беседа, презентация, Практическая работа  |  |  |
| 7 | 27.09 | Материальная часть стрелкового оружия и гранатометов. Принципы устройства и действия автоматов. Разборка и сборка стрелкового оружия. Возможные задержки и неисправности, возникающие при стрельбе и способы их устранения. Осмотр и подготовь а оружия к стрельбе. Обслуживание оружия после стрельбы. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 8 | 28.09 | Траектория полета пули, ее элементы и свойства. Прямой выстрел, поражаемое, прикрытое и мертвое пространство, их определение и практическое использование в боевой обстановке. Классификация целей на поле боя, их краткая характеристика. Способы ведения огня из стрелкового оружия и гранатометов. Наводка оружия. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 9 | 04.10 | Выбор момента выстрела. Правило стрельбы из стрелкового оружия и гранатометов. Корректирование огня. Особенности ведения огня в горах и в условиях ограниченной видимости.Огневая тренировка. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия и гранатометов. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 10 | 05.10 | Туризм, задачи самостоятельных туристических путешествий и организационные формы туризма в России. Организация и подготовка к походу. | 1 | 1 | Беседа, презентация, Практическая работа |  |  |
| 11 | 11.10 | Выбор района, изучение его и разборка маршрута. Комплектование группы. Подготовка группы к выходу на маршрут. Получение разрешения на путешествие. | 1 | 1 | Беседа, презентация,Практическая работа |  |  |
| 12 | 12.10 | Контроль за выполнением самостоятельных походов. Рекомендуемые недельные планы занятий для подготовки к туристическому походу. Физическая подготовка туриста. Комплекс упражнений утренней гимнастики. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 13 | 18.10 | Безопасность в походе. Техника ориентирования на местности. Ориентирование на местности без карты. Движение по азимуту Ориентирование на местности по карте. Определение расстояний. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 14 | 19.10 | Туристическое снаряжение. Снаряжение. Особенности подготовки туриста к походам различной сложности. Укладка рюкзака. Практическая подготовка снаряжения. Особенности подготовки туриста к походам различной сложности. Осуществление укладки рюкзака. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 15 | 25.10 | Техника передвижения в походе. Нагрузка при передвижении. Режим дня.  |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 16 | 26.10 | Порядок движение группы в походе. Привалы. Ночлег. Практическое осуществление движения группы в походе. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 17 | 08.11 | Общефизические упражнения.  | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 18 | 09.11 | Ознакомление с порядком проведения разминочных упражнений. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 19 | 15.11 | Упражнения на развитие двигательных качеств мышц рук, плечевого пояса, туловища, ног. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 20 | 16.11 | Комплексы вольных упражнений. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 21 | 22.11 | Упражнения на равновесие и координацию движения. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 22 | 23.11 | Проведение разминочных упражнений. Упражнения на развитие физических качеств: силы, выносливости. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 23 | 29.11 | Упражнения в парах. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 24 | 30.11 | Упражнения для развития групп мышц, принимающих основную нагрузку. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 25 | 06.12 | Игры с элементами борьбы, переноской грузов, поднятие тяжестей. Проведение упражнений для разминки |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 26 | 07.12 | Упражнения на развитие физических качеств: ловкости, быстроты. Упражнения на спортивных снарядах. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 27 | 13.12 | Прыжки через коня и козла. Челночный бег. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 28 | 14.12 | Проведение разминочных упражнений. Упражнения на развитие физических качеств: силы, ловкости. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 29 | 20.12 | Упражнения в парах. Упражнения для развития групп мышц, принимающих основную нагрузку. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 30 | 21.12 | Игры с элементами борьбы. С использованием мяча, переноской раненых.  |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 31 | 27.12 | Упражнения на спортивных снарядах: перекладина- подтягивание, гимнастическая стенка - поднос прямых ног, брусья - сгибание и разгибание рук в упор. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 32 | 28.12 | Промежуточная аттестация |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 33 | 10.01 | Проведение упражнений для разминки. Упражнения на развитие физических качеств: ловкости, быстроты. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 34 | 11.01 | Бег. Прыжки через козла и коня. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 35 | 17.01 | Челночный бег. Упражнения в лазании по канату. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 36 | 18.01 | Организм человека и его составные элементы. Общая анатомия человека. Кости туловища и их соединения. Мышечная | 1 | 1 | Беседа, презентация,Практическая работа |  |  |
| 37 | 24.01 | Первая медицинская помощь. Первая медицинская помощь при несчастных случаях, при получении ушибов, травм и переломе. Транспортировка пострадавших. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 38 | 25.01 | Первая медицинская помощь при потертостях, обмороке, обморожении, ожогах и солнечном ударе. Первая медицинская помощь тонущему, пораженному молнией. Оказание помощи при укусе ядовитой змеи. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 39 | 31.01 | При укусе насекомых. Первая медицинская помощь при получении ранения и контузии. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 40 | 01.02 | Разработка детско-взрослых социальных проектов.  | 1 | 1 | Беседа, презентация, Практическая работа |  |  |
| 41 | 07.02 | Разработка детско-взрослых социальных проектов. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 42 | 08.02 | Разработка детско-взрослых социальных проектов.  |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 43 | 14.02 | Разработка детско-взрослых социальных проектов. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 44 | 15.02 |  Подготовка к районному конкурсу чтецов и участие в нем. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 45 | 21.02 | Проведение проводов выпускников, посвящение новых курсантов. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 46 | 22.02 | «Северное Сияние» |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 47 | 28.02 | «Зарница» |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 48 | 01.03 | Безопасность в походе. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 49 | 07.03 | Техника ориентирования на местности. Ориентирование на местности без карты. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 50 | 14.03 | Движение по азимуту. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 51 | 15.03 | Ориентирование на местности по карте.  |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 52 | 21.03 | Определение расстояний. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 53 | 28.03 | Топографическая подготовка. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 54 | 29.03 | Туристическое снаряжение. | 1 | 1 | Беседа, презентация,Практическая работа |  |  |
| 55 | 04.04 | Снаряжение. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 56 | 05.04 | Особенности подготовки туриста к походам различной сложности. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 57 | 11.04 | Укладка рюкзака. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 58 | 12.04 | Практическая подготовка снаряжения. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 59 | 18.04 | Особенности подготовки туриста к походам различной сложности. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 60 | 19.04 | Осуществление укладки рюкзака. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 61 | 25.04 | Переводные испытания «Мы идем в поход». |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 62 | 26.04 | Порядок движение группы в походе. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 63 | 30.04 | Режим дня. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 64 | 02.05 | Нагрузка при передвижении. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 65 | 08.05 | Привалы. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 66 | 10.05 | Ночлег. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 67 | 16.05 | Практическое осуществление движения группы в походе. |  | 2 | Практическая работа |  |  |
| 68 | 17.05 | Культуру старожилов Сибири. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 69 | 23.05 | Сибирское самостояние. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 70 | 24.05 | Страницы истории Отечества. | 2 |  | Беседа, презентация |  |  |
| 71 | 30.05 | **Итоговая аттестация**  |  | 2 | Практическая работа, тест |  |  |
| 72 | 31.05 | **Подведение итогов**  |  | 2 | Практическая работа |  |  |
|  |  | **Всего академических часов в учебном году:** |  |  | **144 ч.** |  |  |